



Kangaroo Island Marathon – 7 Settembre 2019 – Kangaroo island – South Australia
42k, 21k.

Il programma a seguire è su base individuale minimo 2 partecipanti. E' possibile modificarlo in base alle vostre esigenze personali. Se siete un piccolo gruppo di amici, un gruppo di runners possibili quotazioni specifiche ad-hoc. **Possibile anche:** unire visite di Sydney, Ayers Rock, Grande Barriera Corallina ecc.ra

1° giorno: martedì 3 settembre 2019 Milano/Roma/Bologna/Venezia / Adelaide / (- / - / -)

Suggerimento: potete anticipare la partenza alla domenica e magari raggiungere prima Sydney soggiorno di 2/3 notti e quindi raggiungere Adelaide il giorno che si parte per Kangaroo Island (5 settembre) per le quotazioni contattateci!

Partenza.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: mercoledì 4 settembre 2019 Adelaide (- / - / -)

Arrivo in prima serata.

Trasferimento con nostra auto privata in hotel.

3° giorno: giovedì 5 settembre 2019 Adelaide / Kangaroo Island (B / - / -)

Mattinata a disposizione per il relax.

Adelaide è stata votata da Lonely Planet tra le 10 città più vivibili del pianeta.

Nel pomeriggio trasferimento in pullman dal vostro hotel a Cape Jervis da dove in 45 minuti si raggiunge in traghetto Kangaroo Island.

Da qui trasferimento in pullman in hotel.

Suggerimento: se desiderate visitare l'isola in modo indipendente possiamo proorre il noleggio di una piccola vettura che si ritira direttamente al porto.

4° giorno: venerdì 6 settembre 2019 Kangaroo Island (B / - / -)

Giornata a disposizione per visitare l'isola e rilassarsi prima della gara di domani.

Kangaroo Island è un luogo davvero spettacolare, dove potete trovare scogliere a strapiombo sul mare tempestoso, quiete spiagge, un oceano color blu sgargiante, vaste formazioni boschive di eucalipto, baie protette e calette nascoste. Ma non fatevi ingannare dalle dimensioni, infatti, pur sembrando un'isoletta vicina alla grande Australia, in effetti Kangaroo Island è grande come la Valle D'Aosta e quindi necessita di tempo per essere visitata bene.

Non solo gli echidna, i canguri, i koala, i wallaby ed i pinguini vivono su tutta l'isola, ma queste creature sono anche facilmente disposte all'approccio, facendo un tutt'uno con questa memorabile esperienza di contatto ravvicinato con la natura. Una visita in South Australia non può dirsi completa se non si passa qualche giorno sull'isola. Se pernottate a Kingskote presso l'Ozone Seafront ricordate che la sera proprio di fronte all'hotel parte la visita guidata a piedi per osservare la colonia di pinguini e, dietro all'hotel, vi è un ristorante locale che si chiama Bella dove vale la pena di farci un salto ma ricordatevi che bisogna andarci al massimo per le 8 di sera. Kangaroo Island è un' isola parco e vi sono diversi parchi naturali. A seconda dei giorni verranno visitati alcuni parchi oppure altri; rimangono sempre come denominatore comune Seal Bay con i leoni marini, i koala ed i canguri. Per il resto le visite sono di aspetto paesaggistico.

Seal Bay

La più rinomata attrazione di Kangaroo Island è il Parco Naturale di Seal Bay, nella costa sud dell'isola. E' luogo stanziale di una colonia di circa 500 rari leoni marini australiani. Particolare importante, questa colonia rappresenta all'incirca il 10% dell'intera popolazione mondiale di questa specie. I leoni marini di Seal Bay

accettano senza problemi la presenza di gente nella loro spiaggia, ed i tour guidati dai Ranger del Parco assicurano un incontro, per quanto possibile, ravvicinato con queste grandi creature. Alla sommità della passeggiata su piattaforme in legno si trova un eccellente centro informazioni che permette di approfondire la conoscenza di questi animali.

Il Parco Nazionale di Flinders Chase

Kangaroo Island possiede 18 Parchi Nazionali e Naturali dedicati alla salvaguardia delle sue rare flora e fauna. Il maggiore in estensione tra questi è il Parco Nazionale di Flinders Chase, che copre la parte più ad ovest dell'isola con le sue incontaminate foreste e praterie.

La linea costiera irta di scogli è spettacolare e le acacie, le banksie, ed i tea-tree crescono appena a ridosso di baie intercluse. La zona costituisce un vero paradiso per molte foche, leoni marini, aquile marine, uccelli col pennacchio e numerose altre varietà di flora e fauna. La parte interna del Parco vede la predominanza di foreste di eucalipto, luogo di rifugio per una serie di animali quali canguri, wallaby, opossum, echidna, goanna ed ornitorinchi. I koala sono altresì numerosissimi sull'isola, che è uno dei pochi luoghi in Australia in cui i visitatori possono ammirarli nel loro habitat.

Le Remarkable Rocks e l'Admiral's Arch

L'ambiente marittimo di Kangaroo Island è stato il principale architetto delle sue forme terrestri. In nessun altro posto vi sono tali dimostrazioni di ciò, quanto le bizzarre sculture naturali delle Remarkable Rocks.

Queste massicce formazioni di granito spiccano alte su un promontorio con le loro contorte e curiose escavazioni create da migliaia di anni di vento, pioggia e spruzzi provenienti dalle onde. Le Remarkable Rocks sono una delle rappresentazioni maggiormente fotografate dell'isola e sono una vera meraviglia per gli studenti di geologia.

Un'altra icona naturale di Kangaroo Island è l'Admiral's Arch presso Cape du Couedic. Questo arco roccioso, cesellato dagli elementi, sorge al di sopra di una specie di auditorio costiero naturale che costituisce una zona di rifugio per i leoni marini neozelandesi che pescano nelle acque del circondario e poi si riposano sulle rocce circostanti.

I simpatici pinguini (visita serale sempre non inclusa)

Una visita a Kangaroo Island non può essere completa senza avere ammirato i piccoli pinguini che edificano i loro nidi sulle colline sabbiose e sui promontori rocciosi dalle parti di Penneshaw e Kingscote. Unica fra le specie che si riproduce nelle acque australiane, questi simpatici pinguini aspettano fino al tramonto prima di fare ritorno a riva. Ogni notte, vengono effettuati tour guidati a Kingscote e a Penneshaw. Essi si tengono dopo il tramonto, quando i pinguini ritornano ai loro insediamenti dopo avere pescato nel mare.

Tuffarsi nelle acque dell'isola

Kangaroo Island offre alcune fra le più temperate acque nelle quali tuffarsi di tutta l'Australia. Vi sono scogliere coralline multicolore appena sotto il livello dell'acqua e barriere rocciose dove può essere osservato un ecosistema marino indisturbato. La vita sommersa è vivace e le acque incontaminate sono ricche di pesci quali il Diavolo Blu, l'Arlecchino, il Pesce dei Coralli e lo sfuggente Leafy Sea Dragon. Ci sono più di 80 luoghi in cui vi sono stati naufragi sparsi tutto attorno all'isola, in molti dei quali si possono ancora vedere i resti delle imbarcazioni al largo delle spiagge.

Un mondo sotterraneo

Presso il Parco Naturale di Kelly Hill, un insieme di caverne rivela un labirinto sotterraneo. Le grotte e gli scavi calcarei contengono varie serie di formazioni di stalagmiti, stalattiti ed altre concrezioni.

Le spiagge

Kangaroo Island possiede alcune fra le più belle spiagge di tutta l'Australia, e sono ideali per nuotare, fare surf, osservare la natura o semplicemente per rilassarsi. La contorta costa a sud dell'isola offre spettacolari spiagge sabbiose incontaminate, quali Vivonne Bay e D'Estress Bay, mentre la costa a nord ha una serie di spiagge per nuotare in tutta sicurezza, come Emu Bay, Browns Beach e l'American Beach.

Little Sahara

Questa è un'area di spettacolari e bianche dune sabbiose, circondate dalla vegetazione tipica del bush, nei pressi della costa a sud dell'isola. Vale proprio la pena di fare un'arrampicata sulle dune per gustare delle vedute spettacolari lungo tutto il circondario di sabbia e di deserto.

I prodotti dell'isola

L'isola offre magnifici prodotti alimentari tra i quali pollame ruspante, miele ed il 'marron', un delizioso crostaceo d'acqua dolce. Vi sono greggi di pecore che quotidianamente producono fini formaggi e yogurt, ed una

distilleria di eucalipto. Inoltre a Kangaroo island si produce dell'ottimo vino e le due zone più rinomate sono Dudley Wines vicino a Pennashaw e Two Wheeler Creek Wines al centro dell' isola vicino ad Andermel Marron.

5° giorno: sabato 7 settembre 2019 Oggi è il gran giorno (B / L / -)

Prima colazione inclusa.

Light Lunch refreshment e punti ristoro lungo il percorso.

Rinfreschi, paste e frutta inclusi a termine gara.

Al mattino presto trasferimento in pullman dal vostro hotel al Flinders Chase National Park, punto di partenza della maratona.

Maratona classica: partenza alle ore 07.00

Mezza Maratona: partenza alle ore 07.45

Tempo limite massimo: 7 ore

Assistenza medica: sempre disponibile

Punti di rifornimento: Lungo il percorso vi sono 4 punti di assistenza situati a intervalli regolari in entrambe le direzioni del percorso di gara. Verranno forniti acqua, redbull, endura electrolytes e caramelle

Servizi igienici disponibili lungo il percorso a Remarkable Rocks e Cape de Couedic Lighthouse.

Temperature previste nel mese di settembre : Min. 18°C Max 24°C.

6° giorno: domenica 8 settembre 2019 Kangaroo Island / Milano/Roma/Bologna/Venezia (B / - / -)

Prima colazione inclusa.

Trasferimento in pullman al porto e rientro ad Adelaide centro.

Giornata a disposizione per la città.

Trasferimento in aeroporto libero.

Partenza in serata per il rientro in Italia.

Pasti e pernottamento a bordo.

Da Adelaide possibilità di coincidenza immediata per altre destinazioni in Australia se desiderate prolungare la vostra vacanza in Australia

NOVITA' LE DUE MARATONE! : il 15 settembre 2019 si corre la Blackmores Sydney Marathon! Perché non approfittarne facendo un intermezzo al mare oppure percorrendo la meravigliosa Great ocean Road e la Costa degli Zaffiri e chiudere in bellezza con una seconda maratona una mezza maratona oppure il Bridge Run nella magnifica città di Sydney?.

7° giorno: lunedì 9 settembre 2019 Milano/Roma/Bologna/Venezia (- / - / -)

Arrivo e termine del viaggio

Quota per persona in camera doppia a partire da: 2.190 € costa meno di NYC!

Offerte speciali

Vedi sul sito alla voce Offerte Speciali

Durata del viaggio:

7 giorni/5 notti

Località toccate

Adelaide e kangaroo Island

Estensioni di viaggio suggerite (prima o dopo la maratona)

Sunshine Coast, Sydney

Validità:

La quotazione è indicativa e si basa su disponibilità ed offerte dinamiche; richiedere sempre la quota aggiornata.

Riduzione accompagnatori (fanno tutte le attività meno la gara)

100 €

Dollaro Australiano quotato al cambio in vigore alla data del programma

1 Aud= Eur 1,60 al 4 sett. 2018

Località toccate:

Hotels previsti

Adelaide

Adelaide meridian Hotel& Apartments ** standard room**

Kangaroo island

Mercure Kangaroo Island Lodge ** superior bayview room**

Compresi nel costo del viaggio:

Voli di linea intercontinentali dai principali aeroporti italiani e voli interni
Trasferimenti da e per gli aeroporti
Sistemazione in hotel in camera doppia con prima colazione inclusa
Pasti inclusi come da programma (B= colazione L=pranzo D=cena AI= all inclusive
Traghetti per Kangaroo Island
Visto per l' Australia per cittadini Italiani

Pettorale maratona:

medaglia di partecipazione
borraccia metallica con logo
endura gels,
braccialetto con logo
pin dorato delle maratona,
maglietta da gara
sacca/borsa della maratona
cronometraccio ufficiale
servizio fotografico
assistenza e punti di ristoro lungo il percorso, bevande e snack dopo la gara

Non compresi nel costo del viaggio

Quanto non indicato nel costo del viaggio od altrove nel programma
Mance, bevande, extra di carattere personale
Preventivi su misura
Per supplementi Camera singola, quotazioni per piano famiglia e/o gruppi
siamo a vostra disposizione
[Assicurazioni facoltative e condizioni di viaggio sul nostro sito alla voce infoviaggi](#)
Preventivi aggiornati
Il preventivo aggiornato spesso può essere più vantaggioso (last minute/offerte speciali ecc.ra).
Un buon motivo per richiederlo sempre!