



Maratona del Piccolo Paradiso – 26 marzo 2019 – Aitutaki – Isole Cook
42k, 21k, 10k fun run.

Il programma è un minigioco del mondo ed include oltre alla sosta alle Cook anche quella a Singapore. Possibile aggiungere soste a Los Angeles in andata e ad Auckland in Nuova Zelanda lungo la strada del ritorno.

Il programma a seguire è su base individuale minimo 2 partecipanti. E' possibile modificarlo in base alle vostre esigenze personali. Se siete un piccolo gruppo di amici, un gruppo di runners possibili quotazioni specifiche ad-hoc. **Possibile anche:** programma ridotto con andata e ritorno via Los Angeles oppure prolungamento di soggiorno alle Isole Cook

1° giorno: sabato 23 marzo 2019 Milano / Rarotonga (- / - / -)

In base alle disponibilità dei voli partenze possibili anche da:

Roma Pisa Venezia Bologna con possibili supplementi

Possibilità di partire il 22 marzo con sosta a Los Angeles per chi desidera riposarsi e visitare la città.

Quotazioni a richiesta.

Partenza.

Pasti e pernottamenti a bordo.

2° giorno: domenica 24 marzo 2019 Rarotonga / Aitutaki (- / - / -)

Arrivo.

Tipico benvenuto polinesiano con collana di fiori, bottiglia di acqua e consegna del Marathon Welcome pack ed assistenza in lingua italiana.

Il marathon Welcome pack (pettorale) include:

Iscrizione alla gara, pettorale, medaglia di partecipazione, maglietta commemorativa, foto della gara all' arrivo, carboload dinner, celebration dinner.

Gli accompagnatori hanno incluso: maglietta commemorativa carboload dinner, celebration dinner.

Proseguimento per l' Atollo più bello del mondo.

Arrivo e trasferimento in minivan nella sistemazione prescelta.

Prima colazione inclusa negli hotel prescelti e solo pernottamento per chi ha scelto l'opzione guesthouse/selfcontained.

Per ogni coppia in omaggio il noleggio di uno scooter per due giorni.

Benvenuti a Little Paradise la vostra casa per i prossimi giorni!

Mare relax la magnifica affabilità degli abitanti delle Cook oppure..

kayaking, SUP, vela, windsurfing e Kitesurfing, minicrociere nella laguna incantata e tanto altro ancora.

L' Atollo di Aitutaki

Il paradiso, quello terreno si raggiunge in soli 45 minuti di volo da Rarotonga.

La sua immensa laguna turchese, i 15 motu (isolette) e l' isola grande color verde smeraldo fanno

di Aitutaki i 16 kmq più belli di tutto il Sud Pacifico. La barriera corallina di forma triangolare racchiude grandi formazioni coralline ove abbondano i coloratissimi abitanti del reef mentre, il motu di One Foot Island (Tapuaetai), vanta la spiaggia votata come la più bella del mondo. Non mancate però di abbandonare almeno per una mezzora la sabbia corallina per raggiungere la sommità del Maunga Pu (260 mt), da dove si gode una vista magnifica a 360 gradi su tutta la laguna ed i motu.

Arutanga, il punto focale dell' isola va visitata sia per il colorato mercato del sabato e per la sua chiesetta del 1828 (è la più vecchia delle Isole Cook nonché una delle più belle e contiene diversi oggetti di legno intagliato e alcune vetrate policrome). Qui si odono i canti dei fedeli, un vero soul che intenerisce il cuore. Raggiungete con lo scooter O'otu

Beach ideale per nuotare o fare giri in kayak. Da qui salpano molte delle escursioni nella laguna e vi troverete un paio di ristoranti ed uno dei migliori Bar dell'isola. I 15 motu che punteggiano la laguna di Aitutaki sono in gran parte disabitati e, trovato il passaggio in barca, è possibile anche soggiornare in modo esclusivo per tutto il giorno su di uno di essi. Altrimenti potrete sempre approfittare delle escursioni giornaliere in barca concepite per piccoli gruppi. Il modo migliore per esplorare Aitutaki è il noleggio di uno scooter e, per chi ama dedicarsi ad attività sportive e ricreative non mancherà

l'occasione di partecipare a battute di pesca d'altura, al Bone Fishing, effettuare immersioni o snorkeling fra tartarughe marine e mante. Infine kayaking, SUP, vela, windsurfing e Kitesurfing sono impareggiabili nella laguna di Aitutaki.

Aitutaki è la meta ideale per coppie romantiche, dove celebrare matrimoni indimenticabili, legalmente riconosciuti dallo Stato italiano.

3° giorno: lunedì 25 marzo 2019 Aitutaki / (B / - / D)

PASTA NIGHT & INTRODUZIONE ALLA GARA

A partire dalle ore 17.30 sarà servita una cena a base di pasta per tutti i partecipanti ed i loro sostenitori. Ci sarà un'introduzione alle modalità di svolgimento dell'evento e l'opportunità di completare le registrazioni.

Giornata a disposizione per dedicarsi all'isola ed al relax.

4° giorno: martedì 26 marzo 2019 This is the day! (B / - / -)

Tutte e tre specialità cominceranno alle ore 6.30 dall'Ootu Point. Autobus gratuiti saranno disponibili a partire dalle ore 5.30 per accompagnare i partecipanti al punto di partenza entro le ore 6.00. Gli orari ed il luogo di raccolta, insieme al numero di gara, saranno consegnati al vostro arrivo a Rarotonga. Acqua di cocco, frutta tropicale, snack e acqua verranno offerti alla fine della gara a tutti i partecipanti e sostenitori. A partire dalle 17.00 ci incontreremo al Boatshed Bar and Grill per i festeggiamenti di fine maratona!

Disponibili le seguenti specialità:

- 10km
- Mezza maratona
- Maratona

Chi può partecipare:

La categoria Junior viene classificata tra i 12 e 18 anni per la 10 km e tra i 15 e 18 anni per la mezza maratona. Solo i maggiori di 18 anni potranno partecipare alla maratona completa.

Il percorso si svolge tutto a livello del mare con dislivelli minimi e su strada asfaltata oppure corallina (strada battuta)

Partenza per tutti alle ore 06.00

Temperatura min 20 massimo 25

Umidità max 50% dipendente dalle brezze marine

Elevazione minima: 0 m

Elevazione massima: 20 m

Pendenza massima: 7.1%, -8.0%

Finish line per tutti nelle acque della laguna più bella del mondo.

5° giorno: mercoledì 27 marzo 2019 Aitutaki / (B / - / D)

Mattina di riposo e serata di premiazione

Che c'è di meglio di una giornata rilassante nella splendida laguna di Aitutaki dopo una fantastica maratona? Per anni la nostra gente si è immersa nelle acque di questa bellissima laguna per alleviare i dolori di muscoli e articolazioni.

Dopo una mattinata rilassante, la serata di premiazione con cena ed intrattenimento avrà inizio alle ore 18.00.

6° giorno: giovedì 28 marzo 2019 Aitutaki (B / - / -)

RUNWAY 5KM FUN RUN !!!

Giornata a disposizione per il relax e per le attività individuali.

Questa sera alle ore 18 dopo la partenza dell' ultimo volo per chi lo desidera una sgambata tra amici? Si ma sulla pista di atterraggio dell' aeroporto - esperienza unica l'avete mai fatta? Questa è una charity vi sarà una piccola donazione. Al termine della corsa siete tutti invitati a trascorrere la serata in compagnia all'Aitutaki Golf Club

7° giorno: venerdì 29 marzo 2019 Aitutaki / Rarotonga (B / - / -)

Trasferimento in aeroporto e partenza per Rarotonga.

Arrivo e trasferimento in hotel.

Palm Grove Beachfront Studio ***

Inclusi: Daily tropical breakfast, use of guest bbq,snorkelling equipment,kayaks,beach towels,beach chairs

Anche questo semplice sulla spiaggia più incredibile di Raro e, anche il più gettonato dagli europei.

8° giorno: sabato 30 marzo 2019 Rarotonga / (B / - / -)

RAROTONGA

Rarotonga è il centro delle isole Cook. Di origine vulcanica, offre spiagge sia sabbiose che rocciose. L'interno dell'isola è una splendida foresta che potrete anche attraversare a piedi sino a raggiungere piccole cascate, radure e fiumi in cui tuffarvi per un bagno refrigerante. L'isola è quasi interamente circondata dalla barriera corallina, che racchiude una laguna turchese. Oltre la barriera, il contrasto del blu dell'oceano.

Sul piccolo e luminoso lungomare della cittadina di Avarua, colorati parei, abiti e magliette svolazzano nella brezza distinguendo gli abitanti locali che, così vestiti, conducono in maniera rilassata ed invidiabile i loro affari. Avarua offre possibilità di shopping di ogni tipo, ma un occhio di riguardo va all' artigianato ed alle gioiellerie con le famose perle nere che provengono massimamente da Manihi, uno degli atolli settentrionali delle Cook. Se siete il sabato ad Avarua non mancate di visitare il pittoresco e chiassoso mercato di Punanga Nui.

Visita d'obbligo è la Spiaggia di Muri: la spiaggia di sabbia bianca lunga due chilometri lungo cui ammirare da un lato la barriera corallina ed i quattro motu (isolotti) e dall' altro lussureggianti colline alberate a completare il panorama.

Sull' isola di Rarotonga la vita è improntata al ritmo lento e tropicale tipico dei mari del Sud. Dopo gli infuocati tramonti la vita continua vivace al ritmo delle danze polinesiane oppure esplorando gli innumerevoli e pittoreschi localini e ristoranti. Lasciatevi trasportare dal ritmo e dall' anima della sua popolazione e non desidererete più il rientro a casa.

Molte le attività praticabili ma sempre senza essere nella ressa di un luogo turistico:

Scegliete fra andare a vela sulla laguna, uscire in canoa o con il SUP, praticare il kite o il windsurf, fare immersioni, snorkeling, surf, o unirsi ad una crociera sia in laguna che in mare aperto, pescare in mare e passeggiare sulla barriera . Da Agosto a Settembre si possono osservare le balene megattere dalle spiagge di Rarotonga.

La Exclusive Economic Zone (EEZ) delle Isole Cook è stata formalmente dichiarata santuario delle balene e dal 2012 è il più grande Parco Marino al mondo .

Sono inoltre praticabili escursioni in 4x4 od in Quad per esplorare l'isola oppure si possono effettuare bellissimi trekking con gradi diversi di difficoltà al Takitumu Conservation Area o visitare la valle di Avatiu e le Cascata Papua. Consigliamo anche di noleggiare un'auto o un motorino per poter girovagare liberamente alla ricerca dei luoghi più segreti e nascosti dell'isola, sia all'interno della foresta che lungo le spiagge.

9° giorno: domenica 31 marzo 2019 Rarotonga /Auckland / Singapore (B / - / -)

Trasferimento in minivan in aeroporto e partenza per Singapore via Auckland

Con questa formula potrete decidere di prolungare il vostro soggiorno ad Auckland, a Singapore oppure tutte e due in base all' operativo dei voli; siamo a vostra disposizione!.

10° giorno: lunedì 1 aprile 2019 linea internazionale cambio data / (- / - / -)

Transito ad Auckland. Prima possibilità: pernottare ad Auckland e visitare la città.

11° giorno: martedì 2 aprile 2019 Singapore / Milano (- / - / -)

Arrivo a Singapore prima dell' alba.

Intera giornata a disposizione per visitare liberamente la città.

Previsto l' hotel Changi Village in day use

Changi Village Dayuse (9am-9pm) a 10 minuti dall' aeroporto ed a mezzora dal centro cittadino.
Seconda possibilità: pernottare a Singapore e ripartire il giorno dopo alle 23.00.
Altrimenti in serata alle 23.00 proseguimento per l' Italia.

12° giorno: mercoledì 3 aprile 2019 Milano

Termine del viaggio.

Partenza da Milano

Arrivo a Milano

Estensioni di soggiorno disponibili

**Quota individuale di partecipazione a partire da
Guesthouse/selfcontained bungalow ad Aitutaki ***

Paradise Cove beach bungalow ad Aitutaki **

Aitutaki Village garden studio ad Aitutaki **

Etu Moana Garden & Lagoonview Villa ad Aitutaki **

Etu Moana Pool & Lagoonview Villa ad Aitutaki **

Sistemazioni in tripla,quadrupla, singola od altre strutture alberghiere

Riduzione accompagnatore (partecipa a tutte le attività salvo la gara)

Assicurazione facoltativa annullamento viaggio

Cambio valutario al 23 giugno 2018

Blocca valuta applicabile a pratica

Estensioni di soggiorno a: Rarotonga, Auckland, Singapore, Los Angeles

* solo pernottamento

** prima colazione inclusa

Sabato 23 marzo 2019

Mercoledì 3 aprile 2019

Rarotonga, Auckland, Singapore,
Los Angeles

Per persona in camera doppia

2.978 €

3.114 €

3.271 €

3.568 €

3.639 €

a richiesta

-69 €

95 €

1 € =NZD 1,68

50 €

Quotazioni a richiesta

Compresi nel costo del viaggio:

Voli di linea intercontinentali e voli interni

Tasse aeroportuali (eur 165 al momento)

Assistenza in lingua italiana a Rarotonga

Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti e per la maratona

Sistemazione in hotel/ guesthouse in camera doppia

Pasti inclusi come da programma (B= colazione L=pranzo D=cena AI= all inclusive)

Omaggio noleggio scooter per 2 giorni (per coppia)

Carboload Dinner per tutti

Celebration dinner e premiazione con spettacolo di danze polinesiane per tutti

Maglietta commemorativa della maratona per tutti

Pettorale e medaglia solo per i runners

Assicurazione medica (sino a 10.000 €) e bagaglio (sino a 1.000 €)

Non compresi nel costo del viaggio

Quanto non indicato nel costo del viaggio od altrove nel programma

Mance, bevande, extra di carattere personale

Preventivi su misura

Per supplementi Camera singola, quotazioni per piano famiglia e/o gruppi
siamo a vostra disposizione

[Assicurazioni facoltative e condizioni di viaggio sul nostro sito alla voce infoviaggi](#)

Preventivi aggiornati

Il preventivo aggiornato spesso può essere più vantaggioso (last minute/offerte speciali ecc.ra).

Un buon motivo per richiederlo sempre!.