



Australian Outback Marathon: un'emozione indimenticabile!

25 Luglio 2020 – Ayers Rock – Australia

42k, 21k, 11k fun run, 6k fun run.

Il programma include soggiorno e visita di Sydney (il soggiorno può essere prolungato con relax mare sul Sunshine Coast o a Cairns od altre combinazioni a richiesta).

L' Australian Outback Marathon citata tra le **10 maratone più belle del mondo!**

Il programma a seguire è su base individuale minimo 2 massimo 15 partecipanti. E' possibile modificarlo in base alle vostre esigenze personali. Se siete un piccolo gruppo di amici, un gruppo di runners possibili quotazioni specifiche ad-hoc.

1° giorno: martedì 21 luglio 2020 Milano / Sydney

Partenza da altre località italiane su richiesta.

Partenza in mattinata.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: mercoledì 22 luglio 2020 Sydney

Arrivo nel pomeriggio.

Trasferimento con servizio shuttle in hotel.

3° giorno: giovedì 23 luglio 2020 Sydney (B / - / -)

Prima colazione inclusa.

Mattinata dedicata alla visita della città con guida in lingua italiana.

Il programma:

15 minuti prima della partenza del tour il punto di ritrovo è presso la Sydney Town Hall (vicino alla Statua della Regina Vittoria, angolo tra Druitt e George Street)

Sydney ti entrerà nel cuore dopo la visita della città che farai con noi, alla scoperta dei posticini segreti e di quelli più famosi, andremo alla ricerca dei simboli di Sydney conosciuti solo da chi ci vive, senza tralasciare quelli caratteristici come l'Opera House.

Avrai la possibilità di scattare foto uniche durante la nostra passeggiata per la città mentre ti racconteremo la storia dei pochi monumenti che ci sono, le curiosità relative alla città e alle persone che ci abitano. Sarà, la tua, un'esperienza genuina con una guida amichevole e preparata.

Durante la nostra mattinata visiteremo i seguenti luoghi:

- Queen Victoria Building
- Town Hall
- Hyde Park
- Hyde Parks' Barracks Museum (ingresso non incluso)
- St. Mary's Cathedral
- The Domain
- Art Gallery of NSW (ingresso non incluso)
- Mrs Macquarie's Chair
- Royal Botanic Garden
- Opera House (ingresso non incluso)
- Harbour Bridge's iconic sight
- Circular Quay
- The Rocks

La nostra escursione terminerà ai Rocks dove la nostra guida si congederà da voi.

4° giorno: venerdì 24 luglio 2020 Sydney Ayers Rock (B / - / D)

Prima colazione inclusa.

Carbo Load Dinner ad Ayers Rock

Trasferimento con servizio shuttle in aeroporto e partenza per Ayers Rock.

Arrivo e trasferimento con il servizio navetta in hotel.

Programma per la Maratona:

In aeroporto sarete accolti dallo staff della Outback Marathon che vi accompagnerà al vostro hotel con le navette gratuite.

Assistenza al check-in in hotel e consegna dei documenti ufficiali della Outback Marathon incluso il vostro pettorale.

Nel pomeriggio alle ore 16 si aprono ufficialmente le manifestazioni presso l' Anfiteatro vicino al Sails in The Desert. Qui potrete effettuare gli ultimi aggiustamenti (ad esempio il cambio della vostra corsa da maratona classica a mezza maratona a 11 km fun run oppure i 6 km se, del caso).

Alle ore 17 tutti dovranno presiedere alla cerimonia ufficiale di apertura ed al briefing tecnico per il percorso e per la sicurezza. Alle 18 infine si partecipa al CARBO LOAD DINNER, la tradizionale cena a base di carboidrati ove avrete modo di socializzare con gli altri partecipanti.

5° giorno: sabato 25 luglio 2020 Oggi è il gran giorno (B / L / -)

Prima colazione inclusa.

Pranzo leggero a fine maratona

Oggi è il giorno!

Sveglia di buon ora e prima colazione servita alle ore 05.00. Alle 06.45 incontro con lo staff della Maratona che vi accompagnerà alla linea di partenza della gara.

N.B. all'alba nel deserto australiano può fare anche molto freddo per cui è importante avere indumenti caldi da indossare prima della gara.

Il sole sorge all' incirca alle 07.30 ed avrete quindi l' opportunità di vedere il sole sorgere sul mitico Monolito di Uluru, un palcoscenico spettacolare per il nostro evento!

Maratona classica: partenza alle ore 07.45

Mezza Maratona: partenza alle ore 07.45

11 km e 6 km: partenza alle ore 09.00

Tempo limite massimo: per tutti 8 ore

Il tempo verrà misurato con la più aggiornata tecnologia RFID basata sul "chip" che vi verrà consegnato.

Nella zona di partenza /arrivo saranno a disposizione tavoli e sedie, frutta, panini, focaccine e bevande.

Al termine della maratona potrete gustare una deliziosa e meritatissima zuppa calda.

Per gli accompagnatori non partecipanti predisposto servizio navetta da e per i punti di arrivo/partenza ed il resort.

Aspetti tecnici rilevanti:

La Maratona e la Mezza Maratona sono accreditate AIMS ed incluse nella lista degli eventi AIMS.

Assistenza medica: sempre disponibile

Punti di rifornimento: Lungo il percorso vi sono 9 punti di assistenza situati a intervalli regolari in entrambe le direzioni del percorso di gara. Previsto il rifornimento con bevande personali da fornire all' organizzazione.

Servizi igienici disponibili lungo il percorso 2.

Altitudine sul livello del mare 200 mt

Dislivello massimo 20 mt

Temperature: max 20° min 8° (al mattino presto) clima secco

Il sole sorge alle 07.20 e tramonterà alle 18.20

Il percorso: pianeggiante e vario, su strada asfaltata, terra rossa battuta con un paio di basse dune sabbiose. Per maggiori informazioni chiedeteci la mappa del percorso.

Il percorso è veramente spettacolare, correrete in vista di Ayers Rock e dei Monti Olgas, attraverserete il villaggio di Yulara e percorrerete piste millenarie degli Aborigeni Australiani durante i loro viaggi spirituali (walkabout).

Al termine della manifestazione e delle varie premiazioni si rientrerà in hotel.

Pomeriggio a disposizione per escursioni facoltative.

Per questa sera siete tutti invitati a raggiungere l'area Pub dell' Outback Pioneer (bevande non incluse), per divertirsi, danzare e rilassarsi dopo la gara.

Per chi desidera cimentarsi in una cena fai da te divertente sempre presso l' Outback Pioneer vi è l'area BBQ ove potrete acquistare gustosi bistecconi, salsicce e quanto altro che poi cucinerete da voi sugli appositi barbecue.

6° giorno: domenica 26 luglio 2020 Celebration dinner nel deserto (B / - / D)

Per gli atleti che lo desiderano alle ore 09.00 presso la piscina del Sails in The Desert si potrà partecipare ad una sessione di stretching con istruttori qualificati.

Per la sera si partecipa tutti (sono inclusi anche gli accompagnatori non partecipanti alla maratona) alla Celebration Dinner nel deserto.

Un'ora prima del tramonto si parte in bus dal vostro hotel diretti in una apposita zona del parco di Ayers Rock. Riconfermate l'orario di partenza con la reception del Resort.

Dopo aver degustato l'aperitivo, ammirando il tramonto su Uluru e ascoltando il suono del didgeridoo (il famoso strumento a fiato aborigeno), ci si accomoda ai tavoli posti nel deserto.

L'atmosfera è davvero emozionante e quando il Sound Of Silence Dinner inizia nel silenzio assoluto si ode solo il suono del vento. Dopo cena quando il cielo è ammantato di stelle, queste verranno mostrate agli ospiti. Il cielo australe è meraviglioso ed unico. Potrete ammirare la maestosa bellezza delle nubi magellaniche, della Croce del Sud e di moltissime altre costellazioni. L'escursione può essere cancellata per motivi meteorologici.

7° giorno: lunedì 27 luglio 2020 Ayers Rock / Sydney

In giornata trasferimento con servizio shuttle in aeroporto e partenza.

Arrivo e trasferimento in hotel sempre con servizio shuttle.

8° giorno: martedì 28 luglio 2020 Sydney Milano

Prima colazione inclusa.

In giornata trasferimento con servizio shuttle in aeroporto e partenza per il rientro in Italia.

Oppure:

Possibilità di estensioni di viaggio per fare una vacanza in Australia.

Consigliati il Sunshine Coast e/o la Barriera Corallina.

9° giorno: mercoledì 29 luglio 2020 Milano

Termine del viaggio

Quota per persona in camera doppia con Outback Pioneer * camera budget ad Ayers Rock a partire da:** **3.450 €**

Durata del viaggio:

9 giorni/ 7 notti

Località toccate

Ayers Rock e Sydney

Validità:

La quotazione è indicativa e si basa su disponibilità ed offerte dinamiche; richiedere sempre la quota aggiornata.

Riduzione accompagnatori (fanno tutte le attività meno la gara)

100 €

Riduzione camera tripla adulti pp

33 €

Riduzione camera quadrupla adulti pp

54 €

Supplemento Desert Garden resort ad Ayers Rock ** cam standard**

141 €

Dollaro Australiano quotato al cambio in vigore alla data del programma 1 Aud= Eur 1,60 al 4 sett. 2020

Località toccate: Hotel previsti

Ayers Rock Outback Pioneer *** budget room

Sydney Travelodge Hotel Sydney ***/* Standard Room

Compresi nel costo del viaggio:

Voli intercontinentali da Milano (altre località disponibili a richiesta) ed interni in Australia

Tasse aeroportuali variabili sino ad emissione del biglietto alla data del preventivo € 182

Assicurazione medica € 10.000, Assicurazione bagaglio € 1.000, Diritti amministrativi € 95

Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti in Australia

Sistemazione negli hotel della categoria indicata in camera doppia.

Pasti come da programma (B= prima colazione, L= pranzo, D= Cena)

Escursioni incluse come da programma

Per la Maratona:

Trasferimento da e per l' Aeroporto ad Ayers Rock con assistenza del personale dell' Outback marathon

3 pernottamenti ad Ayers Rock con prime colazioni incluse

Edizione limitata dell' Australian Outback Marathon-2XU running top (per tutte le prenotazioni pervenute entro il 15 maggio 2020)

Riunione informativa il giorno prima della gara

Pettorale per partecipare alla maratona di Ayers Rock

Cena - Carbo Load dinner venerdì 24 luglio (anche per gli accompagnatori)

Brunch, bevande frutta e panini e zuppa calda il giorno della maratona

Medaglia di partecipazione e certificato

Celebration Dinner nel deserto la domenica sera (anche per gli accompagnatori)

Tutte le foto della maratona incluse quelle all'arrivo ed i video per i finishers

Post gara Stretching (la domenica mattina)

Non compresi nel costo del viaggio

Quanto non indicato nel costo del viaggio od altrove nel programma

Mance, bevande, extra di carattere personale

Preventivi su misura

Per supplementi Camera singola, quotazioni per piano famiglia e/o gruppi siamo a vostra disposizione

Assicurazioni facoltative e condizioni di viaggio sul nostro sito alla voce infoviaggi

Preventivi aggiornati

Il preventivo aggiornato spesso può essere più vantaggioso (last minute/offerte speciali ecc.ra).

Un buon motivo per richiederlo sempre!.

Il preventivo aggiornato spesso può essere più vantaggioso (last minute/offerte speciali ecc.ra).

Un buon motivo per richiederlo sempre!.

Quanto non indicato nel costo del viaggio od altrove nel programma

Mance, bevande, extra di carattere personale